**ПАМ’ЯТКА**

**ЩОДО ЗАСТОСУВАННЯ ОЗДОРОВЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ**

**У РОБОТІ З ДІТЬМИ**

* Чітко плануйте свою діяльність.
* Добре опануйте обрану технологію.
* Створюйте відповідне середовище.
* Узгоджуйте свої дії з батьками дітей, забезпечуйте єдність підходів дошкільного навчального закладу і батьків до запроваджуваної технології.
* Залучайте вихованців тільки за їхнім бажанням.
* Будьте самі в доброму настрої.
* Слідкуйте за власним здоров'ям. Пам’ятайте, що здорову дитину може виховувати здоровий педагог.
* Регулюйте індивідуальні навантаження, враховуйте принцип прогресуючого навантаження.
* Використовуйте у своїй діяльності екологічно доцільні предмети.
* Дотримуйтесь гігієнічних вимог.
* Самовдосконалюйтесь. А також:
* Володійте знаннями про вплив обраних засобів на організм дитини і на конкретні органи зокрема.
* Обліковуйте загальний стан здоров'я кожного вихованця, його психофізіологічні особливості, які виявляються під час навчання.
* Відчувайте міру (не нашкодь!).
* Використовуйте лише такі технології, які доцільні в роботі з дітьми дошкільного віку.